

Familylab i Društvo psihologa Sisačko – moslavačke županije Vas pozivaju na predavanje:

VRIJEME ZA EKSPERIMENTIRANJE

kojim želimo osnažiti roditelje i stručnjake u razumijevanju kako graditi odnose s tinejdžerima onda kada za njih počinje (i traje) vrijeme eksperimentiranja!

Zašto je ključno graditi i osnaživati odnos s tinejdžerima?

Na osnovu iskustva i istraživanja znamo da izgradnja kvalitetnog odnosa između roditelja i tinejdžera predstavlja zaštitni čimbenik u izgradnji i očuvanju mentalnog zdravlja mladih.

Takav odnos može doprinijeti smanjenju rizičnih adolescentskih ponašanja i povećati njihovu osobnu odgovornost za vlastite izbore. Adolescencija je vrijeme kada mnogi mladi uistinu eksperimentiraju u mnogim područjima svog života. Zna li, na primjer, da je jedno od najčešćih rizičnih ponašanja mladih upravo konzumacija alkohola mada je točenje i prodaja alkohola mlađima od 18. godina kod nas zakonom zabranjena? Toliko o društvenoj odgovornosti odraslih koji su modeli učenja za te mlade ljude.

U koje eksperimente će se tinejdžeri upustiti?

Hoće li se znati zaustaviti i donijeti ispravne odluke?

Hoće li podijeliti s roditeljima svoja iskustva, pitati ih za mišljenje, tražiti pomoć? Zašto neki tinejdžeri to čine, a drugi ne?

O svojim iskustvima ili razmišljanjima mnogi tinejdžeri pričaju samo sa svojim vršnjacima, a neki od njih mnoga bolna iskustva proživljavaju u potpunosti sami - bez da itko uopće zna s čime se nose, što ih muči i što im se događa.

Često niti ne znaju kome se obratiti kada se, u krajnjoj liniji, život zakomplicira.

Što kao roditelji i kao stručnjaci možemo napraviti?

Želimo vam pružiti podršku u tome kako s tinejdžerima graditi odnos koji će biti osnažujući i povezujući – nasuprot prekidi iskrenog kontakta koji se često desi u obiteljima s tinejdžerima. Želimo ukazati na to što možemo napraviti u obiteljima, školama i društvu općenito da smanjimo rizična ponašanja mladih i osnažimo njihovu samosvijest.

Na predavanju "Vrijeme za eksperimentiranje" govorimo o važnim promjenama koje se dešavaju u odnosima kada djeca postaju tinejdžeri. Razgovarat ćemo o tome kako graditi novu vrstu odnosa s tinejdžerima (odnosa koji je značajno drugačiji od odnosa s mlađom djecom) te koji su bitni elementi tog odnosa.

Predavanje je namijenjeno roditeljima tinejdžera, ali i roditeljima mlađe djece koji mogu dobiti uvid u to kako će se odnos s djecom mijenjati na prijelazu u tinejdžersku dob, te pedagoškim djelatnicima.

Govorit ćemo i o tome što je to ključno u roditeljskom i pedagoškom okruženju što djeluje na mlade da se povjere, traže savjet i pomoć te grade za njih smislene i dobre odnose s odraslima.

Roditelji, djelatnici škola i drugih institucija –

dođite na predavanje na kojem ćemo razgovarati o nama odraslima i o našoj djeci!

SISAK

19.2.2020., srijeda u 17.00 h

Mjesto održavanja: Narodna knjižnica i čitaonica Vlado Gotovac

Rimska ulica 27, Sisak

Voditeljica: Dušanka Kosanović, psihologinja, voditeljica Familylaba

Trajanje predavanja i diskusije je 2h.

Ulaz je besplatan, prijave nisu potrebne.

Veselimo se susretu s vama!

Familylab.hr