

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 18.03.-22.03.2024

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	I. ODMOR	KRUH S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLJEKO	51.1	11.8	12.1	359	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
	II. ODMOR	KRUH (ŠNITA I POL) S MASLACEM I MARMELADOM , BRESKVA KOMAD , MLJEKO	64.9	14.1	14.9	450	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S)
UTORAK	I. ODMOR	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, JABUKA KOMAD	48.5	16.1	13.4	384	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
	II. ODMOR	VARIVO OD PURETINE S POVRĆEM I JEČMOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MALA JABUKA KOMAD	54.0	18.4	14.6	427	Gluten(S), Soja(T), Celer(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	I. ODMOR	JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM , JABUKA KOMAD	48.2	14.8	12.4	366	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
	II. ODMOR	JABUKA KOMAD , JUNEĆI UJUŠAK S TJESTENINOM	51.8	17.8	16.1	425	Gluten(S), Jaja(S), Celer(T), Gluten(T)
ČETVRTAK	I. ODMOR	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD	54.2	11.3	14.8	396	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
	II. ODMOR	PALENTA SA PILEĆIM SAFTOM , ZELENA SALATA S MRKVOM , JABUKA KOMAD	58.3	13.5	16.6	437	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T)
PETAK	I. ODMOR	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1/2 ŠNITE, MANDARINA KOMAD	63.1	9.8	9.2	378	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	II. ODMOR	VARIVO OD GRAŠKA I POVRĆA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, MANDARINA KOMAD	74.5	11.9	10.4	445	Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(S), Soja(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)