

JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA **IVANA KUKULJEVIĆA**, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 05.02.-09.02.2024

DAN	SMJENA	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	I. ODMOR	KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), BRESKVA KOMAD	44.9	14.3	13.0	350	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
	II. ODMOR	KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , BRESKVA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	57.6	16.9	15.5	435	Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S)
UTORAK	I. ODMOR	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, POLA BANANE	51.0	15.4	14.2	390	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
	II. ODMOR	VARIVO OD KELJA SA SVINJETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, BANANA KOMAD	66.4	16.3	14.4	454	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T)
SRIJEDA	I. ODMOR	PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA	49.2	18.3	13.3	390	Gluten(S), Jaja(S)
	II. ODMOR	KROASAN , NARANČA KOMAD , BIJELA KAVA S MEDOM	58.4	13.5	15.7	425	Celer(T), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(S), Riba(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Gluten(S)
ČETVRTAK	I. ODMOR	RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD	57.1	13.9	12.6	394	
	II. ODMOR	RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD	61.3	16.3	15.2	444	
PETAK	I. ODMOR	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA, KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINA KOMAD	57.9	16.1	10.5	389	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



	II. ODMOR	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NOKLICAMA , KUKURUZNI KRUH 1 ŠNITA , MANDARINE DVIJE	65.2	18.8	12.7	447	Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Jaja(S), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
--	----------------------	---	------	------	------	-----	--

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene moguće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promjene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - . Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)