



JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 12.02.-16.02.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	TJESTENINA S MLJEVENIM JUNEĆIM MESOM , BISTRA GOVEĐA JUHA , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA	71.9	22.8	25.2	610	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Soja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	POLUBIJEGLI KRUH S MASLACEM I MEDOM	29.4	4.6	4.9	180	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	PEĆENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA	76.3	22.6	28.4	639	Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T)
	UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , ŠKOLSKI KRUH	89.7	24.5	23.3	680	Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM	26.0	6.3	5.0	181	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
ČETVRTAK	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S JEĆMOM , KOLAČ OD KEKSA , SALATA OD CIKLE I MRKVE	78.6	25.9	27.9	668	Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM	36.2	6.1	4.4	209	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
PETAK	RUČAK	PANIRANI RIBLJI ŠTAPIĆI, RIZI BIZI S MRKVOM , BANANA , SALATA MRKVA I KUPUS	102.8	23.1	22.3	699	Gluten(S), Riba(S), Mekušci(T), Gluten(T)
	UŽINA	SAVIJAČA OD SIRA	21.6	6.0	7.5	178	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Celer(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)