

## JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

### HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 29.01.-02.02.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM	76.7	22.1	23.7	610	Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S)
	UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I ŠUNKOM	26.0	8.2	5.3	187	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S)
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD GRAHA S JEČMOM I DIMLJENOM SLANINOM , ŠKOLSKI KRUH , SALATA OD CIKLE I MRKVE , KOMPOT OD ANANASA	85.4	17.9	25.9	643	Celer(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	JOGURT , BANANA	21.5	6.0	3.8	136	Laktoza(S), Mlijeko(S)
SRIJEDA	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S NJOKIMA , ŠKOLSKI KRUH , BANANA , SALATA OD CIKLE I MRKVE	97.3	22.2	19.8	650	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM, MEDOM I KRIŠKOM KOMPOTA MARELICE	31.9	5.0	5.7	199	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
ČETVRTAK	RUČAK	SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , POLUBIJELI KRUH , ČAJNI KOLUTIĆI	98.9	20.3	25.1	702	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Celer(T), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S), Orašidi(T)
	UŽINA	KRUH S MASLACEM I PEKMEZOM	29.0	4.9	4.8	179	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T)
PETAK	RUČAK	PEČENE LIGNJE I RIZI BIZI , ZELENA SALATA , JUHA OD RAJČICE , SAVIJAČA OD JABUKA	90.5	21.7	19.1	628	Rakovi(T), Riba(T), Mekušci(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I PEKMEZOM	28.6	5.7	6.5	202	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S)