



JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 18.03.-22.03.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PUREĆI PERKELT S NJOKIMA , ZELENA SALATA S MRKVOM , ŠKOLSKI KRUH	86.7	23.3	22.6	645	Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S)
	UŽINA	KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak)	31.1	5.3	5.1	190	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
UTORAK	RUČAK	GULAŠ OD MIJEŠANOG MESA S PALENTOM , CIKLA SALATA , KRUH RAŽENI , PETIT BEURE	88.4	23.7	23.8	662	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Celer(T), Gluten(S), Soja(S), Sezam(T), Lupina(T), Gluten(S)
	UŽINA	KUKURUZNI KRUH S MASLACEM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	31.7	5.0	4.9	187	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T)
SRIJEDA	RUČAK	RIŽOTO S PILETINOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , RAGU JUHA JUNEĆA , PETIT BEURE	72.9	22.0	25.8	617	Celer(T), Gluten(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	ČOKOLINO	26.4	9.3	6.7	206	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Orašidi(T)
ČETVRTAK	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , ŠKOLSKI KRUH	89.7	24.5	23.3	680	Celer(T) , Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	ŠKOLSKI KRUH S NAMAZOM OD MARELICE , ČAJ ŠKOLSKI (šipak)	29.9	4.5	2.4	158	Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
PETAK	RUČAK	TJESTENINA S PLODOVIMA MORA , ZELENA SALATA , JUHA OD LEĆE I PROSA	86.9	22.9	24.3	665	Gluten(S), Soja(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Goruščica(T), Mlijeko(T), Rakovi(S), Riba(S), Sumporni dioksid(T), Mekušci(S), Laktoza(S), Soja(S), Celer(S), T,
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)