

JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 15.01.-19.01.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , BISTRA PILEĆA JUHA S GRIZ NOKLICAMA , ZELENA SALATA , ČAJNI KOLUTIĆI	85.8	26.5	23.2	666	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Jaja(S), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T)
	UŽINA	INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM	26.0	6.3	5.0	181	Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S)
UTORAK	RUČAK	VARIVO OD SLANUTKA, LEĆE I GRAŠKA , BISKVITNI KOLAČ S ORAŠASTIM PLODOVIMA , ŠKOLSKI KRUH	89.7	24.5	23.3	680	Celer(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Jaja(S), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)
	UŽINA	GUŽVARA S JOGURTOM	23.1	6.5	7.3	183	Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S)
SRIJEDA	RUČAK	GULAŠ OD JUNETINE S JEČMOM , KOLAČ OD KEKSA , SALATA OD CIKLE I MRKVE	78.6	25.9	27.9	668	Gluten(S), Goruščica(T), Kikiriki(T), Soja(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Jaja(T), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Gluten(T)
	UŽINA	MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELOM OD ŠIPKA	22.1	7.5	7.5	186	Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T)
ČETVRTAK	RUČAK	PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , PETIT BEURE , SALATA MRKVA I KUPUS	77.7	23.6	27.3	638	Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(S), Sezam(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , JOGURT	21.9	8.9	8.7	196	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S)
PETAK	RUČAK	TJESTENINA S TUNJEVINOM I POVRĆEM , CRVENI KUPUS SALATA , JUHA OD LEĆE I PROSA , ČAJNI KOLUTIĆI	91.5	27.1	20.0	660	Gluten(S), Soja(T), Riba(S), Celer(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Celer(S), Laktoza(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(S)
	UŽINA	SENDVIČ S JAJEM I KISELIM KRSTAVCIMA	25.6	9.2	8.4	217	Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Goruščica(S), Jaja(S)

