



JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK

HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU

TJEDAN: 04.03.-08.03.2024.

DAN	OBROK	NAZIV OBROKA	HRANJIVE VRIJEDNOSTI				ALERGENI
			U/g	B /g	M/g	E/kcal	
PONEDJELJAK	RUČAK	PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA	76.7	22.1	23.7	610	Celer(T), Lakoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Lakoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sumporni dioksid(S), Soja(S)
	UŽINA	POLUBIJEKI KRUH S MASLACEM I MEDOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	35.0	4.7	4.9	200	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Lakoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S)
UTORAK	RUČAK	MUSAKA OD KRUMPIRA S MESOM , SALATA OD CIKLE I MRKVE , PETIT BEURE	78.4	21.0	30.1	657	Lakoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T)
	UŽINA	CHIA KIFLIĆ , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni)	21.4	3.9	5.1	144	Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T)
SRIJEDA	RUČAK	CRVENI RIŽOTO S PURETINOM , ZELENA SALATA , KREM JUHA OD CIKLE	80.4	23.5	21.9	622	Celer(T), Gluten(T), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Lakoza(T), Mlijeko(S)
	UŽINA	KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM	29.0	8.5	5.1	190	Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Lakoza(S)
ČETVRTAK	RUČAK	TJESTENINA S RAJČICOM I PARMEZANOM , SALATA KUPUS MIJEŠANI	78.4	17.7	25.0	612	Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Soja(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Lakoza(S)
	UŽINA	POLUBIJEKI KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica)	31.4	5.3	3.5	175	Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Lakoza(S), Mlijeko(S)
PETAK	RUČAK	PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA	78.1	26.7	24.2	615	Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T)
	UŽINA	POHANI KRUH S JAJIMA U KONVEKTOMATU (ŠNITA) , ČAJ ŠKOLSKI (kamilica)	26.7	8.4	7.6	207	Celer(T), Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T)

Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g - Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)



Jelovnici su podložni promjenama. Na promjene mogće utjecati dostupnost dobavljača ili tehničke promijene u kuhinji. Označavanje jelovnika je u skladu s direktivom EU 1169/2011. Za dodatne informacije o jelovnicima i normativima, obratite se upravi osnovne škole. U/g – Ugljikohidrati (g), B/g -. Bjelančevine (g), M/g – Masti (g), E/kcal Energetska vrijednost (kcal)