|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN:29.04.-03.05. 2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | PERKELT PILETINA I PALENTA , SALATA ZELENA I RIKOLA , BISKVITNI KOLAČ S LIMUNOM I GROŽĐICAMA PRELIVEN ČOKOLADOM  | 76.7 | 22.1 | 23.7 | 610 | Celer(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(T), Celer(T), Goruščica(T), Soja(T), Sezam(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sumporni dioksid(S), Kikiriki(T), Soja(S) |
| **UŽINA** | KUKURUZNE PAHULJICE S JOGURTOM, NARIBANIM JABUKAMA I MEDOM  | 29.0 | 8.5 | 5.1 | 190 | Gluten(S), Orašidi(S), Soja(S), Mlijeko(S), Laktoza(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PEČENA SVINJETINA S PIRE KRUMPIROM I UMAKOM OD RAJČICE , MLIJEČNI SLADOLED, ZELENA SALATA  | 75.9 | 27.7 | 25.2 | 627 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KRUH S MASLACEM I DŽEMOM (MIJEŠANO VOĆE) , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (kamilica) | 34.0 | 4.6 | 6.5 | 212 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | XXXX |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | XXXX |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PANIRANI OSLIĆ I RIŽA PIRJANA NA LUKU , CIKLA SALATA , JUHA OD RAJČICE S NOKLICAMA  | 78.1 | 26.7 | 24.2 | 615 | Gluten(S), Rakovi(T), Riba(S), Mekušci(T), Celer(S), Jaja(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (šipak) | 31.1 | 5.3 | 5.1 | 190 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA, TJESTENINA CARBONARA  | 84.0 | 20.9 | 21.0 | 613 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | GRIZ S ČOKOLADOM | 36.7 | 7.4 | 4.3 | 215 | Gluten(S), Soja(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |