|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 29.04.-03.05.2024.** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni), BRESKVA KOMAD  | 44.9 | 14.3 | 13.0 | 350 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.****ODMOR** | KUHANO JAJE S KRUHOM I SIRNIM NAMAZOM , BRESKVA KOMAD , ČAJ ŠKOLSKI S MEDOM (voćni) | 57.6 | 16.9 | 15.5 | 435 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA  | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 69.4 | 15.9 | 14.3 | 458 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | XXXXX |  |  |  |  |  |
| **II.****ODMOR** |  XXXXX |  |  |  |  |  |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE  | 57.6 | 17.6 | 15.3 | 441 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD  | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |