|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA xxxxxxx, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN: 26.02.-01.03.2024** |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA, ŠLJIVE SERVIRANJE  | 49.4 | 14.0 | 12.0 | 351 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **II.****ODMOR** | SAVIJAČA OD SIRA , JOGURT ČAŠICA , BANANA KOMAD  | 69.4 | 15.9 | 14.3 | 458 | Gluten(S), Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T) |
| **UTORAK** | **I.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 49.2 | 16.5 | 14.1 | 387 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **II.****ODMOR** | VARIVO OD MAHUNA S JUNETINOM , ŠKOLSKI KRUH 1 ŠNITA, KRUŠKA KOMAD  | 53.3 | 18.3 | 15.9 | 428 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Soja(S), Sezam(S), Lupina(T) |
| **SRIJEDA** | **I.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI, MANDARINA KOMAD  | 46.8 | 15.3 | 14.0 | 377 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **II.****ODMOR** | TJESTENINA S MIJEŠANIM MLJEVENIM MESOM , SALATA KRASTAVCI KISELI , MANDARINE DVIJE  | 57.6 | 17.6 | 15.3 | 441 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(S) |
| **ČETVRTAK** | **I.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 48.2 | 12.8 | 13.8 | 363 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **II.****ODMOR** | PILEĆI PAPRIKAŠ S NJOKIMA , ŠLJIVE SERVIRANJE  | 54.7 | 15.2 | 16.6 | 424 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T) |
| **PETAK** | **I.****ODMOR** | RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 1 KOMAD | 48.3 | 9.4 | 13.7 | 353 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |
| **II.****ODMOR** | RIŽOTO S TIKVICAMA , KUPUS SALATA , MARELICA 2 KOMADA | 58.9 | 11.6 | 16.4 | 427 | Jaja(S), Mlijeko(S), Celer(S), Laktoza(T) |