|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 8: 28.10.-31.10. 2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , MEKSIČKI RIŽOTO S JUNETINOM , MIJEŠANA SALATA , PETIT BEURE  | 77.8 | 20.4 | 24.4 | 620 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(S), Gluten(S), Mlijeko(S), Sezam(T) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK S MASLACEM I MEDOM  | 29.6 | 5.7 | 6.5 | 206 | Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | PEČENA PILETINA I PIRE KRUMPIR , ČAJNI KOLUTIĆI , ZELENA SALATA  | 76.3 | 22.6 | 28.4 | 639 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Orašidi(T) |
| **UŽINA** | KRUŠKA KOMAD ŠKOLE, JOGURT , PETIT BEURE  | 28.8 | 6.6 | 5.0 | 178 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | ZELENA SALATA S RAJČICOM , SAVIJAČA OD JABUKA I ORAHA, TJESTENINA CARBONARA  | 84.0 | 20.9 | 21.0 | 613 | Celer(T), Gluten(T), Gluten(S), Laktoza(T), Mlijeko(S), Celer(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | KRUH SA SIRNIM NAMAZOM I DŽEMOM  | 28.7 | 5.2 | 5.0 | 183 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | PERKELT SVINJETINA I PALENTA , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA , MIJEŠANA SALATA  | 80.8 | 19.8 | 25.7 | 635 | Celer(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Mlijeko(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Jaja(S) |
| **UŽINA** | SENDVIČ S JAJEM I RAJČICOM  | 25.7 | 9.2 | 8.3 | 217 | Jaja(S), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | xxxxxxxxxx |  |  |  |  |  |
| **UŽINA** | xxxxxxxxxx |  |  |  |  |  |