|  |
| --- |
| **JELOVNIK ZA BORAVAK: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA, GRAD SISAK****HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** |
| **TJEDAN 10.: 11.11.-15.11.2024.** |
| **DAN** | **OBROK** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **RUČAK** | ŠKOLSKI KRUH , SALATA OD CIKLE I MRKVE , VARIVO OD PILETINE, CRVENE LEĆE I MRKVE , KOLAČ OD KEKSA  | 83.4 | 23.7 | 26.4 | 667 | Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T), Celer(T), Celer(S), Gluten(T), Kikiriki(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S) |
| **UŽINA** | INTEGRALNI DVOPEK SA SIRNIM NAMAZOM  | 26.0 | 6.3 | 5.0 | 181 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S) |
| **UTORAK** | **RUČAK** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , ŠKOLSKI KRUH , BANANA  | 99.7 | 19.2 | 20.8 | 657 | Sumporni dioksid(S), Celer(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Sezam(S), Lupina(T), Soja(S), Mlijeko(T) |
| **UŽINA** | POLUBIJELI KRUH S MASLACEM I MEDOM  | 29.4 | 4.6 | 4.9 | 180 | Gluten(S), Jaja(T), Soja(T), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Gluten(T), Mlijeko(S) |
| **SRIJEDA** | **RUČAK** | TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , KREM JUHA  | 89.7 | 19.6 | 25.6 | 677 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Gluten(T), Jaja(T), Mlijeko(T), Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T) |
| **UŽINA** | MLIJEKO , PETIT BEURE S MARMELADOM OD ŠIPKA  | 22.1 | 7.5 | 7.5 | 186 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Sumporni dioksid(S), Gluten(S), Sezam(T) |
| **ČETVRTAK** | **RUČAK** | GULAŠ OD JUNETINE S PALENTOM , BISKVIT OD ROGAČA I LIMUNA PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA MRKVA I KUPUS  | 89.2 | 22.1 | 24.4 | 665 | Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T), Gluten(T), Celer(T), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Laktoza(T), Celer(T), Gluten(T), Goruščica(T), Soja(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(S), Jaja(S) |
| **UŽINA** | CHIA KIFLIĆ , JOGURT  | 21.9 | 8.9 | 8.7 | 196 | Gluten(S), Jaja(T), Goruščica(T), Soja(T), Mlijeko(S), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T), Laktoza(S) |
| **PETAK** | **RUČAK** | JUHA OD RAJČICE , RIŽOTO S TUNJEVINOM , NARANČASTI BISKVIT PRELIVEN ČOKOLADOM , SALATA SVJEŽI KRASTAVCI S VRHNJEM  | 89.4 | 22.0 | 19.1 | 619 | Gluten(S), Celer(T), Gluten(T), Riba(S), Mlijeko(T), Orašidi(T), Sezam(T), Gluten(T), Kikiriki(T), Soja(S), Mlijeko(T), Jaja(T), Mlijeko(S), Jaja(S), Laktoza(S) |
| **UŽINA** | PUTER ŠTANGICA SA SIRNIM NAMAZOM  | 36.2 | 6.1 | 4.4 | 209 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(S), Jaja(S), Goruščica(T), Orašidi(T), Sezam(T), Sumporni dioksid(T), Lupina(T) |