|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **JELOVNIK ZA REDOVNU NASTAVU: OSNOVNA ŠKOLA IVANA KUKULJEVIĆA SISAK, GRAD SISAK**  **HEALTHY MEAL STANDARD KIDS MENU** | | | | | | | |
| **TJEDAN 5.: 07.10.-11.10.2024.** | | | | | | | |
| **DAN** | **SMJENA** | **NAZIV OBROKA** | **HRANJIVE VRIJEDNOSTI** | | | | **ALERGENI** |
| **U/g** | **B /g** | **M/g** | **E/kcal** |
| **PONEDJELJAK** | **I.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD | 59.2 | 14.4 | 9.7 | 373 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | ĐAČKI INTEGRALNI SENDVIČ , BANANA KOMAD , JOGURT ČAŠICA | 65.4 | 19.5 | 13.3 | 445 | Mlijeko(S), Celer(S), Gluten(S), Jaja(T), Soja(S), Mlijeko(T), Sezam(T), Lupina(T), Laktoza(S), Mlijeko(S) |
| **UTORAK** | **I.**  **ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINA KOMAD | 52.4 | 12.9 | 14.9 | 392 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **II.**  **ODMOR** | SARMA OTVORENA I PIRE KRUMPIR , MANDARINE DVIJE | 62.0 | 14.8 | 16.2 | 448 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Gluten(T), Sumporni dioksid(S) |
| **SRIJEDA** | **I.**  **ODMOR** | PEČENI PILEĆI BATAK, ZABATAK S MLINCIMA , MALA JABUKA KOMAD , ZELENA SALATA | 49.2 | 18.3 | 13.3 | 390 | Gluten(S), Jaja(S) |
| **II.**  **ODMOR** | ZVRK SA SIROM , MLIJEKO , MALA JABUKA KOMAD | 44.6 | 14.3 | 16.3 | 380 | Laktoza(S), Mlijeko(S), Jaja(S), Gluten(T), Gluten(S), Jaja(T), Mlijeko(T) |
| **ČETVRTAK** | **I.**  **ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 57.1 | 13.9 | 12.6 | 394 |  |
| **II.**  **ODMOR** | RIŽOTO S PURETINOM , CRVENI KUPUS SALATA , NARANČA KOMAD | 61.3 | 16.3 | 15.2 | 444 |  |
| **PETAK** | **I.**  **ODMOR** | TJESTENINA S RAJČICOM , KUPUS SALATA , MANDARINE DVIJE | 52.2 | 11.5 | 11.9 | 361 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |
| **II.**  **ODMOR** | TJESTENINA S RAJČICOM , MANDARINE DVIJE , SALATA MRKVA I KUPUS | 60.2 | 13.5 | 14.4 | 424 | Gluten(S), Soja(T), Celer(T), Jaja(S), Mlijeko(S) |